



FICHE TECHNIQUE

Fonds de congélateur

Mettez-y ce qui vous arrange sans vous priver de ce qui se trouve chez les spécialistes des surgelés et qui vous facilite la vie. Pourquoi acheter hors saison (et hors de prix) des haricots verts frais filandreux, qu'il faudra en plus éplucher, alors qu'on en trouve de meilleurs tout prêts et moins chers ?

Congelez vos trouvailles de viandes et de poissons, achetez de bons produits surgelés par des pros, faites certains plats en avance et congelez-les... Vous êtes adulte et responsable, non ?

Un exemple de contenu de congélateur qui ne nous est pas inconnu :

- Des fruits surgelés (framboises, mangues, bananes, fraises, myrtilles).
- Quelques légumes (haricots verts, oignons, ail, tomates en quart ou en cube, petits pois...).
- Quelques desserts surgelés (ah les petits fondants et canelés de Picard...).
- Du pain pour de fréquents dépannages.
- Une plaquette de beurre de dépannage.
- De la viande, des crevettes et du poisson selon les trouvailles.
- Quelques plats chinois tout faits parce que parfois la fainéantise a du bon.
- Des glaçons.
- Curcuma, piments, citronnelle pilée et des trucs bizarres plus ou moins identifiés.
- Des miettes et des vieux trucs oubliés (qui ne devraient pas être présents si nous vidions complètement le congélateur au minimum deux fois par an pour le nettoyer).