



FICHE TECHNIQUE

Missions débarras et rangement

Chacune de ces missions peut être planifiée et réalisée en 10 à 15 minutes maximum. Si la mission s'avérait plus longue, la fractionner sur plusieurs jours.

Divers

Chercher les livres de bibliothèque à rendre
Rassembler tous les objets empruntés à rendre
Vider toutes les poubelles (salles de bains, chambres, salon, cuisine..)

Trier les piles (avec un testeur) – porter toutes les piles usées au recyclage
Jeter les chaussettes dépareillées
Porter à la borne les vêtements à donner
Trier une étagère dans un placard.

Voiture

Ramasser tout ce qui traîne
Passer l'aspirateur.

Entrée, Palier, Salle à manger

Enlever chaussures et vêtements
Trier la penderie de l'entrée
Secouer le paillason et mettre un joli bouquet sur la table.

Cuisine

Nettoyer les comptoirs – enlever les miettes en soulevant les appareils
Vider le placard sous l'évier (vieilles éponges, bouteilles vides, sacs en plastiques..)
Trier les boîtes en plastique (éliminer les orphelines, tachées, fondues, boîtes de glaces..) Vider les restes du frigo et faire l'inventaire avant les courses
Faire le vide dans un placard – jeter les boîtes vides
Trier les rouleaux (alu, plastique, papier, sacs..)
Nettoyer extérieur électro-ménager (four, frigo, lave-vaisselle..) poignées et traces de doigts
Nettoyer les robinets

avec vieille brosse à dents (enlever calcaire et saleté...)

Faire le vide sur le dessus et le devant du frigo (tous les papiers sous les aimants).

Salle de bains

Trier les bouteilles de shampoing, gel douche, savon, gel ou laque cheveux
Trier les cosmétiques – jeter tout ce qui n'a pas été utilisé depuis 1 an (durée de vie limitée)

Trier les médicaments - rapporter à la pharmacie les inutiles et les périmés.

Chambre

Lit – changer les draps, renflouer les oreillers
Débarrasser les surfaces plates (dessus table de nuit, commodes)

Débarrasser sous le lit (objets et poussière) si rien, aspirateur
Trier les sous-vêtements, jeter ceux dont les élastiques sont fichus

Trier chaussettes et collants, éliminer les filés et troués
Retourner le matelas
Vider et trier le tiroir de la table de nuit.
Aller au lit 30 minutes plus tôt avec bon livre et bougie

Salon, bureau...

Trier les bibelots, les aimez-vous toujours? Fouiller sous les coussins du canapé et sous les meubles
Purger les vieux magazines / journaux entassés
Faire le tri des DVD, CD, Cassettes vidéo (donner celles que les enfants ne regardent plus)

Inscrivez ces missions dans votre classeur HOME GPS à la rubrique ménage.