



FICHE TECHNIQUE

Fréquence moyenne de nettoyage dans la maison

Fréquence	Chambres et séjour	Salles de bains	Cuisine
une fois par mois	<ul style="list-style-type: none"> * aspirer derrière les lits et les canapés * plinthes 	<ul style="list-style-type: none"> * baignoire à fond * lavabo à fond * douche à fond * W.-C. à fond * poubelles 	<ul style="list-style-type: none"> * poubelles * portes des placards * réfrigérateur * four et plaques de cuisson * micro-ondes à fond * hotte
une fois par trimestre	<ul style="list-style-type: none"> * radiateurs * fenêtres * traces portes et murs * aspirer les tapisseries des fauteuils * téléphones * vitres des cadres 	<ul style="list-style-type: none"> * grilles de ventilation * radiateurs * carrelage de la douche à fond * traces portes et murs * poussière des tuyaux et des dessus d'armoires * rideau de douche 	<ul style="list-style-type: none"> * grilles de ventilation * argenterie
une fois par an	<ul style="list-style-type: none"> * voilages * cirer les meubles * aspirer derrière les meubles (déplaçables !) * lustres * dessus d'armoires * plafonds (dépoussiérer) * rideaux * dépoussiérer les murs * intérieur des placards à vêtements * meubles terrasse et jardin * moquettes et tapis à fond * étagères des bibliothèques 	<ul style="list-style-type: none"> * armoires de toilette * sol à fond * éclairages * lessiver les murs de la salle de bains * plafonds (dépoussiérer) 	<ul style="list-style-type: none"> * intérieur des placards * sol à fond * lessiver les murs