

Voici un exemple familial - Fiche Travaux d'intérêt familial :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
rangement petit déjeuner							
préparation déjeuner							
mise du couvert déjeuner							
rangement déjeuner							
vaisselle déjeuner							
préparation dîner							
mise du couvert dîner							
vaisselle dîner							
ranger les courses							
descendre poubelle							
verre + emballages							
LINGE							
mise en route de la machine							
étendage pliage							
repassage							
MÉNAGE							
salle de bains, baignoire et lavabo							
salle de bains, sol							
toilettes							