

HIVER

	Sem	entrée	Chap.	plat	Chap.	fromage / dessert	Chap.
lundi	1	potage	11	omelette aux pommes de terre		fromage/ fruit	
mardi	1	salade piémontaise	10	ragoût de mouton, riz	14	tarte aux pommes	18
mercredi	1	salade verte	10	quiche aux lardons	17	poire aux épices	19
jeudi	1	soupe de légumes variés	11	pain de viande (meat loaf)	12	fromage blanc confiture	
vendredi	1	betteraves rouges		gratin de poisson	13	pommes au four	19
samedi	1	salade verte	10	raclette (fromage, jambon cru, pommes de terre)		fruits	
dimanche	1	salade endives / pommes/noix	10	bœuf carottes	14	crème caramel	21
lundi	2	salade parisienne	10	gougères	16	yaourts aux fruits	
mardi	2	tomates en salade	10	quiche artichauts, tomates, chèvre, olives noires	17	fruits	
mercredi	2	sardines		broccoli et lardons		flan	20
jeudi	2	concombre		pizza	17	salade de fruits	19
vendredi	2	artichaut béchamel	16	omelette aux légumes		gateau de riz	
samedi	2	salade verte	10	crêpes salées	16	crêpes sucrées	20
dimanche	2	poireaux vinaigrette		pot-au-feu	14	galette à la frangipane (des rois)	18
lundi	3	potage aux vermicelles	11	viande froide et pâtés	12	petits suisses	
mardi	3	salade de lentilles	10	tarte aux poireaux	17	fruits	
mercredi	3	velouté d'endives	11	gratin de chou- fleur	13	mousse au chocolat	21
jeudi	3	soupe chinoise	11	croque monsieur	17	compote de pommes	
vendredi	3	salade de maïs	10	poisson pané et haricots verts		ananas au sirop	
samedi	3	salade montagnarde	10	œufs à la coque		fromages	
dimanche	3	velouté de courge	10	roti de bœuf et pommes de terres sautées		gâteau marbré	18
lundi	4	bouillon de légumes	11	hachis parmentier	13	bananes à la poele	
mardi	4	carottes rapées		soufflé au fromage	16	fromage blanc sirop d'érable	
mercredi	4	velouté de carottes	11	tartiflette	13	sorbet	
jeudi	4	soupe vietnamienne	11	riz cantonais	15	fruits	
vendredi	4	filets de hareng salade verte		papillote de poisson et pommes de terre à l'eau	9	fromage	
samedi	4	salade de chou fleurs	10	pain de poisson	12	clafoutis	18
dimanche	4	salade verte	10	pot au feu	14	gâteau aux noix	18